

צריכת מים יומית בליטרים ל-1000 פטמים

נקבות	זכרים	גיל בימים
31	32	1
36	36	2
41	43	3
47	49	4
54	56	5
61	61	6
67	70	7
74	77	8
83	85	9
90	94	10
99	103	11
106	112	12
115	121	13
124	130	14
133	140	15
139	148	16
148	157	17
157	166	18
164	175	19
173	184	20
180	193	21
189	202	22
196	211	23
203	220	24
211	227	25
218	236	26
223	243	27
230	250	28
236	256	29
241	263	30
247	270	31
252	275	32
254	277	33
257	281	34
261	286	35
265	290	36
268	295	37
272	299	38
275	302	39
279	306	40
281	310	41
283	311	42
286	315	43
288	317	44
290	319	45
292	320	46
293	322	47
295	324	48
295	326	49

